

LA GESTIONE DEL DOLORE CRONICO



LA GESTIONE DEL DOLORE CRONICO

- Il ruolo del sistema nervoso nel dolore
- Le emozioni e le convinzioni disadattive
- Lo stile di vita e di pensiero
- Esercizi di auto-percezione ed autoipnosi per la regolazione del sistema nervoso ed emozionale
- Come usare il respiro e le visualizzazioni nella riduzione del dolore

**6 INCONTRI
dal 28 aprile**

IL VENERDI'

DALLE 20.30 ALLE 22.00

conduce

dr.ssa Elena Piva, psicologa clinica e di comunità specializzata in psicologia dell'invecchiamento, in psicooncologia e gestione dello stress.

presso

Associazione Shangri-la
San Giorgio delle Pertiche (PD)
www.shangrila-padova.org

Per info e prenotazioni

347 030 4256

info@shangrila-padova.org

